

[別紙 1]

令和 5 年度

事業報告書

熊本県葦北郡津奈木町大字小津奈木 2 1 2 3 番地

社会福祉法人 津奈木町社会福祉協議会

会長 山田豊隆

事業報告書目次

1.	法人運営事業	1
2.	地域福祉活動事業の推進	2
3.	ボランティア活動の推進	4
4.	共同募金運動の推進協力	6
5.	福祉団体の活動支援	6
6.	調査等の推進	6
7.	広報、啓発活動の推進	6
8.	低所得者対策事業	7
9.	法人後見事業の実施	7
10.	地域福祉権利擁護事業	8
11.	生活困窮者等自立相談支援事業	9
12.	水俣・芦北地域の見守り活動支援事業	10
13.	水俣病発生地域リハビリテーション強化等支援事業	14
14.	地域支え合いセンター事業	19
15.	訪問介護事業	22
16.	津奈木町地域包括支援センター事業	24
17.	転倒骨折予防事業いってみゆう会	34

令和5年度事業報告書

1. 法人運営事業

(1) 理事会

期 日 令和5年6月12日(月)

場 所 津奈木町役場 3階会議室

参加者 8名 理事 6名 監事 2名

議 題 議案第1号 令和4年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会事業報告について
議案第2号 令和4年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会決算報告について
議案第3号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会理事選任案について
議案第4号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会監事選任案について
議案第5号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会評議員選任案について
議案第6号 定時評議員会の招集について

期 日 令和5年6月27日(火)

場 所 津奈木町社会福祉協議会 3階会議室

参加者 8名 理事 6名 監事 2名

議 題 議案第1号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会会長の選任について
議案第2号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会副会長の選任について

期 日 令和5年12月18日(月)

場 所 書面決議

参加者 8名 理事 6名 監事 2名

議 題 議案第1号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会職員(行政職)給与・退職手当規程の一部改正について

期 日 令和6年3月19日(火)

場 所 津奈木町役場 3階会議室

参加者 5名 理事 4名 監事 1名

議 題 議案第1号 令和5年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会第1次補正予算について
議案第2号 令和6年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会基本方針及び事業計画について
議案第3号 令和6年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会会計予算について
議案第4号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会職員(行政職)給与・退職手当規程の一部改正について
議案第5号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会嘱託職員等就業規則の一部改正について
議案第6号 定時評議員会の招集について

(2) 評議員会

期 日 令和5年6月27日(火)
場 所 津奈木町役場 3階会議室
参加者 9名 評議員 7名 監事 2名
議 題 議案第1号 令和4年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会事業報告について
議案第2号 令和4年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会決算報告について
議案第3号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会理事選任について
議案第4号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会監事選任について
報告第1号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会評議員選任について

期 日 令和5年12月19日(火)
場 所 書面決議
参加者 8名 評議員 8名
議 題 議案第1号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会職員(行政職)給与・退職手当規程の一部改正について

期 日 令和6年3月27日(水)
場 所 津奈木町役場 3階会議室
参加者 7名 評議員 7名
議 題 議案第1号 令和5年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会第1次補正予算について
議案第2号 令和6年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会基本方針及び事業計画について
議案第3号 令和6年度社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会会計予算について
議案第4号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会職員(行政職)給与・退職手当規程の一部改正について
議案第5号 社会福祉法人津奈木町社会福祉協議会嘱託職員等就業規則の一部改正について

(3) 監 査

期 日 令和5年5月29日(月)
場 所 農業就業改善センター
参加者 監事 2名
内 容 令和4年度事業報告及び決算監査について

2. 地域福祉活動事業の推進

(1) 地域福祉推進事業

地域の福祉活動を推進するため、自治会を地区社会福祉協議会として位置づけ、町内の福祉推進の拠点づくりを行った。

(2) 小地域見守りネットワーク

令和5年度 実施地区 (7/22地区) ※令和4年度 (5/22地区)

染竹地区、桜戸地区、町中地区、新川地区、古川地区、福浦地区、日当地区

※各地区、年3回の情報交換会の開催

内 容 一人暮らしの状況報告、障がい者の状況確認、見守り活動報告、連絡網の整備、見守り確認

(3) 地域交流事業

令和5年度 実施地区 (22/22地区)

竹中地区、染竹地区、浜崎地区、桜戸地区、町中地区、新川地区、古川地区、大泊地区、中尾地区、古中尾地区、倉谷地区、内野地区、上下門地区、川内地区、福浦地区、平国上地区、平国下地区、日当地区、日添地区、小津奈木地区、丸岡地区、辻地区

(4) 津奈木町あんしん見守りネットワーク事業

内 容 見守りコールセンター 日中・夜間の電話対応

(5) 福祉スポーツ大会の開催

日 時 令和5年10月22日

内 容 卓球バレー

参加者 120名程度

(6) 高齢者支援事業（身体障害者対策事業）

紙おむつ給付事業 14名 ※令和4年度 12名

(7) 福祉用具貸与事業

貸付実績（車椅子） 延7名 ※令和4年度 延10名

(8) 行路人旅費貸付事業 0名 ※令和4年度 3名

(9) 初盆回向 71世帯 ※令和4年度 43世帯

(10) 赤十字講習会

日 時 令和6年2月22日

内 容 健康生活支援講習（災害時高齢者生活支援講習）

参加者 56名 ※津奈木町婦人会と共同開催

(11) 障がい者等外出支援事業（1名あたり 300円×10枚） ※タクシー利用券補助事業

配布人数 12名

延べ利用回数 52回

3. ボランティア活動の推進

(1) ボランティア協力校（2校、1園）

津奈木小学校、津奈木中学校、津奈木保育園

(2) 中学校ワークキャンプ事業

日 時 令和5年7月25日～7月28日（4日間）

内 容 あけぼの苑デイサービスでの交流活動

参加者 13名

(3) 津奈木小学校敬老会お祝いはがき事業

日 時 令和5年9月11日～15日（郵送）

対象者 249名（70歳以上独居世帯）

(4) 津奈木町ボランティア連絡協議会主催による三ツ島海水浴場クリーン作戦

日 時 令和5年9月23日

参加者 65名

(5) ふれあい祭りへの協力

日 時 令和5年11月11、12日

内 容 輪投げゲーム

募金額 39,946円

(6) お便り運動

日 時 令和5年12月中（年賀）

対象者 275名 ※令和4年度 295名

(7) 手をつなぐ育成会クリーン作戦

日 時 令和6年3月9日

参加者 50名

(8) 生活支援ボランティア（おたすけたい）事業

①生活支援ボランティア養成講座

講座	日 時	場 所	内 容
第1回	11月22日（水） 13時30分～ 16時00分	改善センター 集会場	①講演：「ボランティア活動の意義」 熊本県社会福祉協議会 ボランティアセンター 池尻 憲二 氏 ②講演：「実際の支援対象者と活動内容について」 津奈木町社会福祉協議会 芝原 浩輔 受講者数：20名

②生活支援ボランティア登録者数

総数42名（令和5年度新規登録：7名）

③生活支援ボランティア活動件数とボランティア人数

月	活動件数（件）	ボランティア活動人数（人）	地区等
4月	5	5	古中尾
5月	8	9	古中尾・川内
6月	5	5	古中尾
7月	6	6	大泊・古中尾
8月	5	5	古中尾
9月	6	6	古中尾
10月	6	7	古中尾・川内
11月	5	5	大泊・古中尾
12月	5	5	古中尾
1月	6	6	古中尾
2月	2	2	大泊
3月	3	4	大泊
合計	62	65	

④サービス提供内容実績（件）

月	日常ごみ出し	資源ごみ出し	買物代行	軽易な庭仕事	合計
4月	4	1	0	0	5
5月	6	0	1	1	8
6月	4	1	0	0	5
7月	4	1	0	1	6
8月	4	1	0	0	5
9月	5	0	1	0	6
10月	5	0	0	1	6
11月	4	1	0	0	5
12月	5	0	0	0	5
1月	5	1	0	0	6
2月	2	0	0	0	2
3月	2	0	0	1	3
合計	50	6	2	4	62

生活支援ボランティア養成講座の様子



4. 共同募金運動の推進協力 赤い羽根運動月間 10月1日～（3ヶ月間）

（1）津奈木保育園、精神障害者家族会、社協職員による街頭募金

日 時 令和5年10月31日 10時30分～11時30分まで

参加者 約20名（年長園児含む）

（2）歳末たすけあい運動事業 歳末義援金募集期間 12月1日～（1ヶ月間）

①歳末義援金の配布 1名

②お節料理配布事業

日 時 令和5年12月31日

対象者 160名（1人暮らし80歳以上、80歳以上高齢者世帯）

5. 福祉団体の活動支援

- ・津奈木町老人クラブ連合会
- ・津奈木町民生委員児童委員協議会
- ・津奈木町精神障害者家族会
- ・津奈木町婦人会
- ・葦北郡老人クラブ連合会
- ・配分金事業（共同募金、日赤事業）

6. 調査等の推進

- ・一人暮らし高齢者調査
- ・高齢者世帯（65歳以上）調査
- ・緊急連絡カード調査（高齢者等）
- ・母子父子家庭調査（高校生以下）
- ・災害時要援護者調査（行政）

7. 広報、啓発活動の推進

（1）社協だより第62号・63号の発行（令和6年3月31日）

（2）ホームページによる発信

8. 低所得者対策事業

- (1) 令和5年度生活福祉資金貸付受付件数 0件
 長期滞留債権 1件
- (2) コロナ特例貸付債権件数 14件
- (3) 福祉金庫貸付事業（町社協分）
 - 令和5年度貸付実績額 30,000円 借受人 延1名
 - 貸付残額 333,000円（前年度滞納額も含む）

滞納者への通知の実施 令和5年8月25日

9. 法人後見事業の実施

- (1) 権利擁護センター検討会への出席
- (2) 法人後見受任件数 0件 ※令和4年6月受任 令和4年11月終了、ただし、1件 相続人への財産引継ぎ連絡調整事務等あり。

10. 地域福祉権利擁護事業

1. 地域福祉権利擁護事業利用者数

月	新規契約者	解約者	認知症高齢者		知的障がい者		精神障がい者		その他		合計	
			実人数	延	実人数	延	実人数	延	実人数	延	実人数	延
4月	0	0	4	18	0	0	0	0	0	0	4	18
5月	0	0	4	15	0	0	0	0	0	0	4	15
6月	0	0	4	14	0	0	0	0	0	0	4	14
7月	0	1	3	16	0	0	0	0	0	0	3	16
8月	0	0	3	13	0	0	0	0	0	0	3	13
9月	0	1	2	14	0	0	0	0	0	0	2	14
10月	0	0	2	10	0	0	0	0	0	0	2	10
11月	0	0	2	12	0	0	0	0	0	0	2	12
12月	0	0	2	12	0	0	0	0	0	0	2	12
1月	0	0	2	12	0	0	0	0	0	0	2	12
2月	0	0	2	14	0	0	0	0	0	0	2	14
3月	0	0	2	13	0	0	0	0	0	0	2	13
合計	0	2	32	163	0	0	0	0	0	0	32	163

2. 訪問回数

月	認知症高齢者	知的障がい者	精神障がい者	その他	合計
4月	18	0	0	0	18
5月	15	0	0	0	15
6月	14	0	0	0	14
7月	16	0	0	0	16
8月	13	0	0	0	13
9月	14	0	0	0	14
10月	10	0	0	0	10
11月	12	0	0	0	12
12月	12	0	0	0	12
1月	12	0	0	0	12
2月	14	0	0	0	14
3月	13	0	0	0	13
合計	163	0	0	0	163

3. 令和5年度 地域権利擁護事業 研修・会議

4/27	市町村社協地域福祉権利擁護センター事業担当職員事務説明会
5/15	令和5年度第1回水俣芦北圏域権利擁護地域ネットワーク会議
5/29	令和5年度第1回水俣芦北圏域市民後見推進担当者連絡会議
10/13	令和5年度第2回葦北郡権利擁護地域連携ネットワーク会議
10/26	第1回水俣芦北圏域権利擁護センター運営委員会
11/29	令和5年度地域福祉権利擁護事業生活支援員等研修会
2/29	令和5年度第3回葦北郡権利擁護地域連携ネットワーク会議

1.1. 生活困窮者等自立相談支援事業

1. 相談対応及び支援件数

月	新規	性別		相談支援件数				延べ件数
		男性	女性	来所	電話	訪問	その他	合計
4月	1	0	1	1	4	0	0	5
5月	0	0	0	2	1	0	0	3
6月	0	0	0	2	1	0	0	3
7月	1	1	0	0	5	3	0	8
8月	1	1	0	1	3	2	1 支援会議	7
9月	1	1	0	5	0	0	0	5
10月	1	0	1	0	7	1	0	8
11月	1	0	1	0	8	3	0	11
12月	0	0	0	0	1	2	0	3
1月	5	5	0	1	10	3	0	14
2月	2	1	1	2	13	1	0	16
3月	1	1	0	1	3	0	1 同行支援	5
合計	14	10	4	15	56	15	2	88

2. 新規相談者の年齢内訳

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	合計
男性	0	2	3	1	3	0	0	1	10
女性	0	0	0	1	0	1	2	0	4

3. 新規相談者の相談経路

	本人	家族	知人	民生委員	関係機関	その他	計
実人数	4	2	0	1	7	0	14

4. 新規相談内訳（複数回答あり）

病気・障害	3	住まい	0	収入・生活費	5	家賃・ローン	0
税・公共料金	0	債務	2	仕事探し	1	仕事上の不安	1
地域との関係	0	家族関係	1	子育て	1	介護	1
ひきこもり	1	DV	0	食べ物が無い	2	その他	0

5. 対応結果

	情報提供・相談	自立相談機関による相談・支援（プラン策定）	他制度・他機関等へのつなぎ
実人数	津奈木町福祉課・1 福祉事務所 生保・2 民生委員・1	子どもの学習・生活支援プラン推進事業・1 熊本県消費センター・1	福祉事務所生保担当・2 保佐人・1 包括支援センター・1

6. 令和5年度 困窮者自立相談支援事業 研修・会議

5/22	令和5年度水俣・芦北地域生活保護受給者就労自立促進事業協議会
7/28	令和5年度第一回県南社協自立相談支援事業連絡会
8/10	津奈木町ほけん福祉課主催 個別ケース会議
2/6	令和5年度 生活困窮者自立相談支援事業連絡会議
2/7	令和5年度第二回県南社協自立相談支援事業連絡会

12. 水俣・芦北地域の見守り活動支援事業

— よっかもよか座談会 —

① 業務の目的・内容

誰もが安心して住み慣れた地域で暮らせるためには、不安感や孤立化（死）を防止するような地域住民同士が相互に見守り支え合う仕組みづくりが必要となっている。

特に水俣・芦北地域においては、県内でも高齢化が進んでいる圏域であり、要介護認定率も最も高い圏域であることに加え、水俣病被害等に対する偏見や差別等により、胎児性患者等を含むや障がい者や要介護高齢者等地域から孤立していることも少なくないと思われる。

また、近年全国的に多発する台風、大雨・地震等の大規模災害に対し、自助・共助の重要性として、普段からの住民どうしの支え合い活動・見守り活動の必要性が再確認されたところである。

本事業の取組みにより、小地域ネットワーク活動を推進し、地域住民が自ら見守り支え合う仕組みづくりの再構築と津奈木町全体への見守りの周知をめざしてこの事業を実施した。

② 業務の実施内容

地域福祉コーディネーターを2名配置し、各地域の実情に合わせた小地域ネットワーク活動の推進するために必要な事業を行った。

【事業内容】

- ① 6地区2団体において地域座談会等を開催（年8回）。地域住民を対象にビデオや講義、グループワーク等の研修を行う事により、見守り支え合う活動の重要性を理解した協力者を育成した。関係機関等との日程や内容説明、地域住民への呼びかけ依頼等の調整を行った。
- ② 地域ニーズの把握（地域包括支援センター、行政、民生委員等へ橋渡し）※地域で見守り支え合う活動の協力者（地域住民、ボランティア、民生委員、町内会）などの確保（福祉調査会議7回）。
- ③ 協力者リストの作成（8地区 小津奈木 大泊 日当 新川 福浦 浜崎 日添 桜戸）93名
- ④ 協力者の資質向上を図る研修会等の開催（年1回）
- ⑤ ふれあいいいききサロン活動代表者との調整
（古中尾4回 日添4回 染竹4回 新川3回 平国上3回 平国下3回
町中2回 中尾2回 上下門2回 浜崎2回 桜戸2回 日当2回
大泊2回 小津奈木2回 福浦2回）

- ⑥ サロン未実施の地域に対する町内会長への働きかけ
 (倉谷 3回 古川 1回 川内 1回 竹中 1回 上下門 1回 日添 1回)
- ⑦ 見守り活動に関する行政、民生委員、警察署等のネットワーク化
 (個別ケース 38 ケースを作成)
- ⑧ 小津奈木地区、日当地区、大泊地区、浜崎地区、新川地区、福浦地区、日添地区
 桜戸地区が見守りボランティアに取り組んでいる。
- ⑨ ボランティアネットワークの構築
 生活支援ボランティアは、竹中地区 桜戸地区 新川地区に取り組んでいる。

水俣・芦北地域の見守り活動等支援事業実績

区分	地区(対象)	期日	参加者	場所	備考
座談会	新区長	令和 5年 5月 17日	6名	改善センター研修室	
座談会	古中尾	令和 5年 9月 30日	6名	古中尾公民館	
座談会	桜戸	令和 5年 10月 27日	6名	桜戸公民館	
座談会	町中	令和 5年 11月 16日	5名	町中公民館	
座談会	染竹	令和 5年 11月 17日	14名	染竹公民館	
座談会	小津奈木 大泊 日当 新川 福浦 浜崎 日添 桜戸	令和 5年 11月 29日	15名	改善センター集会場	
座談会	浜崎	令和 5年 12月 13日	6名	浜崎公民館	
座談会	福浦	令和 6年 1月 23日	8名	福浦公民館	
研修会	見守りボランティア	令和 5年 12月 6日	20名	改善センター集会場	
その他	各区長との調整	通年	49回		
その他	各地区行事	通年	27回		サロン行事含む
その他	研修会 他	通年	1回		指導者研修会 等

実施回数 85回

参加者人数(座談会) 66名

令和5年度地域の見守り活動支援事業活動実績

地 区	見守り支援事業	回 数	参加人数	備 考
竹 中	ボランティア活動	3	106	施設清掃作業
	防災活動	1	3	
染 竹	公民館開放	56	900	百歳体操 34回含む
	サロン（グラウンドゴルフ）	20	268	大会含む
	サロン（カラオケ）	16	92	
	防災活動	8	108	防災ビデオ試写会
浜 崎	公民館開放	85	685	百歳体操 毎週1回
	サロン（ひまわり会）	16	76	
	サロン（老友会）	22	135	
	見守り活動	5	18	見守り会議1回
桜 戸	公民館開放	9	60	
	ボランティア活動	3	22	清掃作業
	見守り活動	17	151	見守り会議3回
	防災活動	1	8	会議
町 中	公民館開放	8	49	
新 川	公民館開放	55	437	
	サロン（パッチワーク）	25	130	
	ボランティア活動	21	48	
	見守り活動	14	78	見守り会議3回
大 泊	公民館開放	17	130	
	サロン（グラウンドゴルフ）	66	425	
	見守り活動	10	104	
中 尾	サロン（グラウンドゴルフ）	10	100	
古中尾	公民館開放	8	61	
内 野	サロン（グラウンドゴルフ）	43	204	
	サロン（休止中）			
上下門	公民館開放	17	72	
福 浦	公民館開放	6	113	
	サロン（グラウンドゴルフ）	149	1,095	大会含む
	見守り活動	18	230	見守り会議6回
	防災活動	4	54	防災会議・訓練
平国上・下	公民館開放	9	66	
	サロン（グラウンドゴルフ）	11	191	大会含む
日 当	公民館開放	28	230	
	見守り活動	16	158	見守り会議1回
日 添	サロン（グラウンドゴルフ）	23	358	
	サロン（カラオケ）	17	85	
	見守り活動	12	180	

小津奈木	公民館開放	17	114	
	見守り活動	3	20	
丸岡	公民館開放	11	48	
合計		880回	7,412人	

●その他 地区見守り会議

染竹地区 見守り会議 4回

町中地区 見守り会議 3回

古川地区 見守り会議 3回

●個別活動 合計

★公民館開放 326回 2,965人

★サロン活動 418回 3,159人

★ボランティア活動 27回 176人

★見守り活動 95回 939人

★防災活動 14回 173人

13. 水俣病発生地域リハビリテーション強化等支援事業

【目的】 集団及び個人プログラムに基づき、必要なリハビリテーションの提供と、利用者の症状の緩和、介護予防及び日常生活の向上を図る事を目的とする。

【対象期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日

【登録者数】 (R5.4.1現在) 67名 → (R6.3.31現在) 72名
(内訳) 新規登録者 6名 【4/21…1名 5/31…1名 1/23…2名 3/1…2名】
再登録者 1名 【9/6…1名】
塾利用辞退者 2名 【4/5…2名】

※塾利用辞退者（体力の限界の方や体調不良等で3ヶ月間塾利用が無かった方を含む）引き続き新規登録に向けて、社協だよりに掲載、こまめな声掛けとチラシ配布を実施。

【令和5年度実績】 年間出席延べ人数…2219名 年間稼働日数…231日

【たっしゅか塾利用について】

開催日 月曜日～金曜日
開催時間 9時00分～15時00分まで
職員数 3名体制

【事業内容】

- ・トレーニングマシン（6種）を使用し、筋トレ、有酸素運動、全身運動
- ・マッサージ機器（3種）を使用し、全身の血液循環の正常化、浮腫の緩和及び痛みの軽減を目的とする。
- ・基本集団プログラム（ストレッチ、セラバンド、ボール、タオル、ステップ台）などを使用した効果的な運動
- ・認知症予防プログラム（脳トレゲーム、指先ゲーム、脳トレ宿題等）
- ・失禁予防運動（タオル、ボールなど使用）
- ・季節のクラフト制作（端午の節句、七夕、ハロウィン、クリスマス、ひな祭り等）
- ・グラウンドゴルフ大会（お花見杯、五月杯、敬老杯、クリスマス杯）
- ・野外活動（塾周辺のウォーキング、グラウンドゴルフ、バーベキュー等）
- ・体力測定2回、運動機能評価2回、体組成計（フィジジョン）測定2回
- ・（株）コクアの健康運動指導士による運動指導6回、理学療法士による指導2回
- ・事業報告会を年に1回実施 ※今年度は2/26に実施

令和5年度 年間行事実績表

4月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4/3～4/7 お花見グラウンドゴルフ大会（各曜日ごとに実施） ・ 4/10～4/14 初回体力測定 ・ 4/13 つなぎの里より視察訪問 ・ 4/17～4/21 初回フィジヨン測定 ・ 4/25 コクア寺崎氏による健康運動指導（1回目） ・ 4/26～4/28 端午の節句製作
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5/1～5/2 端午の節句製作 ・ 5/8～5/12 五月杯グラウンドゴルフ大会（各曜日ごとに実施） ・ 5/15、5/23、5/31 国立水俣病総合研究センターによるものづくり手工芸教室
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 6/6 コクア久米野氏による健康運動指導（2回目）熱中症講話 ・ 6/7～6/9、6/12 熱中症講話（スタッフ実施） ・ 6/8、6/16 国立水俣病総合研究センターによるものづくり手工芸教室
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7/3～7/7 七夕製作 ・ 7/20 津奈木町地域包括支援センター田中氏・松本氏による啓発活動 ・ 7/25 コクア理学療法士村田氏による転倒・骨折・骨粗鬆症の講話（1回目） ・ 7/26～7/28、7/31 転倒・骨折・骨粗鬆症の講話（スタッフ実施）
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 8/9～8/10 台風接近の為休塾 ・ 8/14～8/16 利用者盆休みに伴い休塾 ・ 8/24 コクア寺崎氏による健康運動指導（3回目）介護予防の為の基本トレーニング ・ 8/25、8/28～8/30 介護予防の為の基本トレーニング（スタッフ実施）
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9/4 津奈木町地域包括支援センター田中氏・松本氏による啓発活動 ・ 9/21 津奈木中学生2名職場体験
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 10/2～10/6 福浜駐在所岩本氏による交通安全と詐欺についての講話 ・ 10/16～10/19、10/27 敬老杯グラウンドゴルフ大会（各曜日ごとに実施） ・ 10/20 水俣市葦北郡医師会介護連携支援センター榮永氏・松木氏 人生会議の講話 ・ 10/23～10/27 ハロウィン製作 ・ 10/30 コクア寺崎氏による健康運動指導（4回目）二人組での筋トレ
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 11/13 熊大生2名による適塩についての講話 ・ 11/28 津奈木町地域包括支援センター田中氏・松本氏・永松氏による啓発活動 ・ 11/29 コクア理学療法士村田氏による失禁予防についての講話（2回目） ・ 11/29～11/30 最終フィジヨン測定
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 12/1、12/4～12/5、12/13 最終フィジヨン測定 ・ 12/1、12/4～12/5、12/7 失禁予防についての講話（スタッフ実施） ・ 12/8、12/11～12/15 最終体力測定 ・ 12/11～12/15 クリスマスクラフト制作 ・ 12/13 コクア寺崎氏による健康運動指導（5回目）膝折れ予防体操 ・ 12/18～12/22 クリスマス杯室内グラウンドゴルフ大会（各曜日ごとに実施）
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1/4～1/5、1/9、1/15 膝折れ予防体操（スタッフ実施） ・ 1/24 津奈木町地域包括支援センター田中氏・永松氏による啓発活動 ・ 1/29～1/31 節分行事
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2/1～2/2 節分行事 ・ 2/8 避難訓練（職員のみ実施） ・ 2/26 2023年度事業報告会 ・ 2/19、2/27～2/29 ひな祭り製作
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3/1 ひな祭り製作 ・ 3/1 津奈木町地域包括支援センター田中氏・松本氏による啓発活動 ・ 3/4 コクア久米野氏による運動指導（6回目） ・ 3/11～3/15 野外活動（グラウンドゴルフ・バーベキュー） ・ 3/15 延岡市社会福祉協議会より3名視察訪問 ・ 3/25～3/29 次年度準備の為休塾

コクア運動指導・理学療法士指導実績状況

(第1回) 開催日： 令和5年4月25日(火)
指導者： 健康運動指導士 寺崎 健生氏
内 容： ストレッチ、筋トレ、握力強化の指導、個別プログラム指導
参加者： 男性2名 女性5名 合計7名

(第2回) 開催日： 令和5年6月6日(火)
指導者： 健康運動指導士 久米野 竜太氏
内 容： ストレッチ、筋トレ、熱中症講話、個別プログラム指導
参加者： 男性6名 女性6名 合計12名

(第3回) 開催日： 令和5年7月25日(火)
指導者： 理学療法士 村田 怜子氏
内 容： 講話「転倒・骨折・骨粗鬆症について」ストレッチ、個別プログラム指導
参加者： 男性3名 女性7名 合計10名

(第4回) 開催日： 令和5年8月24日(木)
指導者： 健康運動指導士 寺崎 健生氏
内 容： ストレッチ、筋トレ、介護予防の為の基本トレーニング、個別プログラム指導
参加者： 男性4名 女性6名 合計10名

(第5回) 開催日： 令和5年10月30日(月)
指導者： 健康運動指導士 寺崎 健生氏
内 容： ストレッチ、二人組での筋トレ、個別プログラム指導
参加者： 男性4名 女性6名 合計10名

(第6回) 開催日： 令和5年11月29日(水)
指導者： 理学療法士 村田 怜子氏
内 容： 講話「失禁予防について」失禁予防体操、個別プログラム指導
参加者： 男性0名 女性12名 合計12名

(第7回) 開催日： 令和5年12月13日(水)
指導者： 健康運動指導士 寺崎 健生氏
内 容： ストレッチ、膝折れ予防体操、個別プログラム指導
参加者： 男性0名 女性12名 合計12名

(第8回) 開催日： 令和6年3月4日(月)
指導者： 健康運動指導士 久米野 竜太氏
内 容： ストレッチ、筋トレ、リズム体操、セルフマッサージ、個別プログラム指導
参加者： 男性3名 女性7名 合計10名

体力測定実施状況				
	実施日時	実施者数		
		男性	女性	計
初回	令和5年4月10日（月）	6	8	14
	令和5年4月11日（火）	1	8	9
	令和5年4月12日（水）	1	12	13
	令和5年4月13日（木）	5	8	13
	令和5年4月14日（金）	5	5	10
	令和5年4月17日（月）	0	1	1
	令和5年4月19日（水）	0	1	1
小計		18	43	61
最終	令和5年12月 8日（金）	1	0	1
	令和5年12月11日（月）	4	8	12
	令和5年12月12日（火）	1	8	9
	令和5年12月13日（水）	0	12	12
	令和5年12月14日（木）	5	7	12
	令和5年12月15日（金）	4	6	10
	令和5年12月18日（月）	1	2	3
小計		16	43	59
合計		34	86	120

体組成計（フィジヨン）測定実施状況				
	実施日時	実施者数		
		男性	女性	計
初回	令和5年4月17日（月）	7	10	17
	令和5年4月18日（火）	2	9	11
	令和5年4月19日（水）	0	11	11
	令和5年4月20日（木）	4	8	12
	令和5年4月21日（金）	4	6	10
小計		17	44	61
最終	令和5年11月29日（水）	0	12	12
	令和5年11月30日（木）	6	7	13
	令和5年12月 1日（金）	4	6	10
	令和5年12月 4日（月）	5	9	14
	令和5年12月 5日（火）	1	9	10
	令和5年12月13日（水）	0	1	1
小計		16	44	60
合計		33	88	121

令和5年度 年間出席延べ人数 2219名													
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計
月曜日	56	49	35	33	29	32	42	39	45	30	29	29	448
火曜日	37	43	30	35	22	40	37	28	35	29	40	28	404
水曜日	41	40	42	43	28	43	43	52	35	41	42	21	471
木曜日	47	32	50	40	36	44	41	44	33	39	45	24	475
金曜日	37	28	42	37	29	49	31	26	41	35	28	38	421
合計	218	192	199	188	144	208	194	189	189	174	184	140	2219
月平均	11	10	9	9	8	10	9	9	11	9	10	9	
…他曜日利用者が体力測定・フィジション測定にて利用													

令和5年度 年間稼働日数 231日													
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	小計
月曜日	4	5	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	44
火曜日	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	49
水曜日	4	4	4	4	3	4	4	5	3	4	4	2	45
木曜日	4	3	5	4	4	4	4	4	3	4	5	3	47
金曜日	4	3	5	4	3	5	4	3	4	4	3	4	46
合計	20	20	22	20	17	20	21	20	18	19	19	15	231
月平均	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	

利用登録者の内訳	
	登録人数
登録者数	72
登録者のうち、男性	21
登録者のうち、女性	51
新規登録	6
再登録者	1
利用登録停止者	2
65歳以上70歳未満	4
70歳以上75歳未満	11
75歳以上80歳未満	13
80歳以上85歳未満	22
85歳以上90歳未満	16
90歳以上	6

最低年齢	
男性	女性
72歳	68歳
最高年齢	
男性	女性
92歳	94歳

曜日別内訳		
曜日/地区/平均年齢	性別	登録人数
月曜日 平国上下・福浦地区 平均年齢 75歳	男性	6
	女性	11
	小計	17
火曜日 平国下・福浦地区 平均年齢 81歳	男性	3
	女性	12
	小計	15
水曜日 平国上下・福浦地区 平均年齢 81歳	男性	0
	女性	14
	小計	14
木曜日 平国上下地区 平均年齢 80歳	男性	7
	女性	8
	小計	15
金曜日 平国下地区 平均年齢 85歳	男性	5
	女性	6
	小計	11
合計 平均年齢 80歳	男性合計	21
	女性合計	51
	総合計	72

※令和6年3月31日現在

14. 地域支え合いセンター事業

【期 間】 令和5年4月1日～令和5年9月30日

【支援対象世帯】 準半壊以上の世帯数を支援対象とする。

33世帯85名（4月1日現在）→0世帯0名（9月30日現在）

【内 訳】

区 分	令和4年度 世帯数	令和4年度 支援対象人数	令和5年度世 帯数	令和5年度 支援対象人数
仮 設	7	15	0	0
一般公営住宅	4	7	0	0
在 宅	19	55	0	0
そ の 他	3	8	0	0
合 計	33	85	0	0

【活動実績】

活 動 内 容	令和4年度 件数・回数 等	令和5年度 件数・回数等	備 考
訪問延べ実績	1,146件	387件	
来所件数	20件	7件	
電話対応件数	38件	11件	
支え合い新聞発行部数	13部	7部	1部は号外（7月号）
イベント	0回	1回	
運動教室	26回	14回	
茶話会	12回	6回	

【令和5年度 地域支え合いセンター年間月別実績】

・相談員ケアミーティング（相談員のケア及び情報提供・共有） 全13回

期 日	実 績
4/6	県社協 菊川・樽木氏、永松・小坂
4/12	県社協 菊川・樽木氏、永松・小坂
4/27	県社協 菊川氏、永松・小坂
5/11	県社協 菊川氏、永松・小坂
5/19	県社協 菊川氏、永松・小坂
5/30	県社協 菊川・樽木氏、永松・小坂
6/12	県社協 菊川・樽木氏、永松・小坂
6/29	県社協 菊川・樽木氏、永松・小坂、事務 淵上
7/20	県社協 菊川氏、永松・小坂、事務 淵上
7/28	県社協 菊川氏、永松・小坂
8/25	県社協 菊川・樽木氏、永松・小坂、事務 淵上
9/13	県社協 菊川氏、永松・小坂
9/29	県社協 菊川・樽木氏、福祉班 石田氏、永松・小坂

・ボランティア団体主催（社協等） 全1回

期 日	イベント名	実 績
6/3	長期避難世帯のお帰りのさい会 & 地域交流会イベント	〈参加者〉 元仮設 5 世帯 7 名 地域住民 40 名 地域外住民 3 名 〈支援者〉 駐在所 1 名 社協・県社協・役場 19 名 生協・バルビー・なつかしか隊 17 名
9/23	ボランティア連絡協議会三島海 水浴場クリーン作戦	一般公営 2 名

・運動教室 全 14 回

期 日	実 績	備 考
4/5	0 名	みんなの家で実施
4/19	仮設 4 名	地域住民 3 名
5/10	元仮設 3 名、一般公営 1 名	地域住民 3 名
5/17	元仮設 3 名、一般公営 1 名	地域住民 8 名
6/7	元仮設 3 名、一般公営 1 名	地域住民 4 名
6/14	元仮設 2 名、一般公営 1 名	地域住民 7 名
7/5	元仮設 4 名	地域住民 3 名
7/19	元仮設 3 名	地域住民 5 名
8/2	元仮設 2 名	地域住民 3 名
8/16	仮設 2 名、一般公営 1 名	地域住民 2 名
8/23	仮設 2 名、一般公営 1 名	地域住民 5 名
9/6	仮設 2 名	地域住民 4 名
9/13	仮設 2 名	地域住民 7 名
9/20	仮設 2 名	地域住民 6 名

※実施回数 14 回中 1 回は参加者 0 名（4/19～平国農村公園で実施）

・茶話会（当センターによる引きこもり予防や被災者同士の情報交換の場の提供）全 6 回

（令和 5 年度は平国地区で実施）

期 日	実 績	備 考
4/26	元仮設 4 名	地域住民 2 名
5/24	元仮設 6 名	地域住民 16 名
6/28	元仮設 2 名・一般公営 1 名	地域住民 3 名
7/26	元仮設 2 名	地域住民 2 名
8/30	元仮設 2 名	地域住民 6 名
9/27	元仮設 3 名	地域住民 11 名

・その他実績（会議及び研修等）

期 日	実 績
4/20	連携会議…県社協菊川・貴島氏、防犯協会野澤氏、広域リハ増田氏、役場石田・竹永・五嶋氏、芝原局長、包括松本氏、永松・小坂・漕上
6/12	理事会…永松
6/21	いわゆる「孤独死」の防止に向けた更なる対策に係る市町村担当者説明会 福祉班 石田氏、永松・小坂
6/22	連携会議…県庁矢田氏、県社協菊川氏、広域リハ増田氏、防犯協会野澤氏、役場石田・後藤氏、芝原局長、包括松本氏、永松・小坂・漕上
6/27	評議員会…永松
7/10	民生委員定例会…永松・小坂（センター閉所のお知らせ・見守り引継）
7/12	区長定例会…永松・小坂（センター閉所のお知らせ・見守り引継）
8/17	職員研修…小坂
8/21	令和5年度第1回地域支え合いセンター主任生活支援相談員連絡会議… 永松・小坂
9/7	連携会議…県庁矢田氏、県社協川口・菊川・田中、防犯協会野澤氏、広域リハ増田氏、役場石田・五嶋氏、芝原局長、包括松本氏、永松・小坂・漕上
9/25	令和5年度地域支え合いセンターブロック別連絡会議…永松・小坂

令和5年度については、仮説にお住まいだった長期避難世帯も令和5年3月より順次自宅へ帰られ、5月末までに0世帯となった。センターとしては自宅へ帰られた後、約5か月間の見守り・後方支援を実施してきた。

また、センター閉所までに、区長・民生委員等にも情報の引継・見守り依頼も実施し、9月末をもって地域支え合いセンターは閉所となった。

15. 訪問介護事業

訪問介護事業

① 事業の目的・内容

介護を必要とする高齢者世帯への在宅生活を支援するため、利用者宅に訪問介護員を派遣し、介護サービス等を提供する。

事業所名 津奈木町社会福祉協議会指定訪問介護事業所
 推進項目 介護保険事業等の高齢者への介護サービスの提供

② 事業の実施内容

訪問先で、入浴・排泄・食事等の身体介護、調理・洗濯・掃除等の生活援助のほか、通院介助などを行う。

③ 事業実績

	R4 年度	R5 年度	1 日平均
ア) 開設日	313 日	297 日	
イ) 訪問件数	420 件	363 件	9.1 件
ウ) 訪問回数 介護+総合事業	3177 回	2703 回	

介護件数 (実回数)	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
	164 件 (1304)	52 件 (508)	11 件 (72)	15 件 (171)	1 件 (6)
総合事業訪問 型サービス (実回数)	要支援 1 43 件(191)	要支援 2 77 件(451)			

エ) 契約数 (令和 6 年 3 月 31 日現在)

要支援者 10 件 (入院 1 件)
 要介護者 20 件 (入院 1 件) 合計 30 件 (入院 2 件)

オ) 研修会等への参加 (コロナウイルス感染症により研修会オンライン等)

令和5年度 訪問介護事業年間月別実績

月	会議（定期）	摘要
4月	糖尿病・腎臓病食について 介護職処遇改善加算申請	ヘルパー会議
5月	熊本県ホームヘルパー前期研修 接遇マナーについて	オンライン
6月	熊本県介護サービス事業者集団指導 食中毒について 介護サービス事業者等集団指導	ヘルパー会議
7月	セクハラ・パワハラについて 熊本県主任ヘルパー（サービス提供責任者） 認知症研修 訪問介護変更届	資料のみ
8月	緊急時の対応・事故防止について 職員会議	ヘルパー会議
9月	対人援助・コミュニケーションについて 津奈木中学校職場体験 公表サービス提出	ヘルパー会議
10月	介護者の為の腰痛・肩こり予防体操	資料のみ
11月	熊本県ホームヘルパー後期研修 感染症等について 第三回社協職員サロン「人材育成・定着について」（小坂）	資料のみ
12月	法令遵守・論理について 介護技術研修会	
1月	BCP オンライン研修	オンライン
2月	令和5年度水俣・芦北地域難病対策協議会	
3月	熊本県ホームヘルパー協議会セミナー（欠席） BCP研修 職員研修（経費改善計画）	ヘルパー会議

その他 代表者会議（毎月）
介護者教室（1回）
各担当者会議

16. 津奈木町地域包括支援センター事業

1. 運営体制

- ・センター長（事務局長） 1名
- ・看護師 2名
- ・社会福祉士 0名
- ・主任介護支援専門員 1名
- ・生活支援コーディネーター 1名（令和5年10月～） 計5名

2. 介護予防ケアマネジメント業務

○ 給付実績（介護予防ケアマネジメントも含む）

事業所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援1	包括	22	22	21	22	21	22	24	23	25	26	26	26	280
	委託	5	5	5	6	5	6	5	6	6	5	4	5	63
	計	27	27	26	28	26	28	29	29	31	31	30	31	343
要支援2	包括	16	17	18	19	21	21	21	23	24	24	21	18	243
	委託	11	12	11	10	11	10	9	9	11	11	13	14	132
	計	27	29	29	29	32	31	30	32	35	35	34	32	375
合計		54	56	55	57	58	59	59	61	66	66	64	63	718

○ 介護予防支援と介護予防マネジメント数（給付実績ベース）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護 予防 支援	支援1	13	14	14	14	13	14	17	16	17	19	19	18	188
	委託	4	5	4	5	5	6	5	6	6	5	4	4	59
	支援2	14	15	15	16	18	18	17	19	20	20	18	15	205
	委託	11	11	9	9	9	8	7	7	9	9	12	13	114
	計	27	29	29	30	31	32	34	35	37	39	37	33	393
	委託計	15	16	13	14	14	14	12	13	15	14	16	17	173
介護 予防 ケア マネ ジメ ント	支援1	9	8	7	8	8	8	7	7	8	7	7	8	92
	委託	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	5
	支援2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	38
	委託	0	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	18
	計	11	10	10	11	11	11	11	11	12	11	10	11	130
	委託計	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
合計		38	39	39	41	42	43	45	46	49	50	47	44	523
委託合計		16	17	16	16	16	16	14	15	17	16	18	19	196

3. 総合相談支援業務、権利擁護事業

2023年4月～2024年3月

実人数： 180人

○ 相談件数（延べ）

	ケアマネジメント 関係		権利擁護関係			総合相談支援業務関係			合計
	介護支援 専門員 の 日常 業務 に 関 する 指 導、 相 談	支 援 困 難 の 事 例 等 の 相 談、 指 導	高 齢 者 に 関 する 相 談	権 利 擁 護、 成 年 後 に 関 する 相 談	消 費 者 に 関 する 相 談	介 護 や 介 護 保 険 に 関 する 相 談	健 康 や 病 気 な ど 保 険、 医 療 に 関 する 相 談	そ の 他 の 相 談	
電話による 相談	0	0	1	1	1	55	11	46	115
来所による 相談	0	0	1	1	0	39	7	27	75
訪問による 相談 対応	0	0	0	0	0	23	4	14	41
その他	0	0	0	0	0	1	0	3	4
合計	0	0	2	2	1	118	22	90	235

4. 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

地域の関係機関とのネットワーク構築及び資質の向上

○ 地域ケア推進会議の開催

開催日	内容	参加者数	備考
8月18日	地域ケア会議 事例提出：津奈木町包括 田中 CM	12	テーマ 認知症を疑われる高齢者への介入と今後の支援について
11月2日	地域ケア会議 事例提出：ばれっと 倉本 CM	6	テーマ 支援をどのように進めて行けばよいか迷いのあるケース
11月20日	地域ケア会議 事例提出：あけぼの苑 川野 CM	16	テーマ 退院の可能性がある高齢者の支援について
1月18日	地域ケア会議 事例提出：あけぼの苑 徳尾 CM	11	テーマ サービス意向が違う本人と家族の支援について

介護支援専門員に対する個別支援

相談してもらいやすい関係をより深めるために居宅介護支援事業所等の介護支援専門員に地域包括支援センターに来てもらい、「ケアマネ会」を開催し介護支援専門員の課題や現状を把握する。

日付	参加者数	日付	参加者数	日付	参加者数
4月3日	6	8月1日	6	12月1日	7
5月1日	7	9月1日	5	1月5日	6
6月1日	7	10月2日	5	2月1日	6
6月30日	7	11月6日	5	3月11日	5

5. 在宅医療・介護連携推進業務

会議等への出席

開催日	場所	内容	出席者
5月31日	水俣保健所	第1回水俣芦北圏域在宅医療・介護連携推進会議	松本
6月9日	水俣医療センター	第1回芦北地域リハ広域支援センター連絡会議	山下
7月21日	オンライン	第19回水俣在宅ネットワーク会議	松本
7月26日	オンライン	第1回水俣市介護保険サービス事業者連絡協議会	松本
12月20日	オンライン	第20回水俣在宅ネットワーク会議	松本・田中
3月8日	オンライン	第21回水俣在宅ネットワーク会議	松本
3月22日	水俣医療センター	第2回芦北地域リハ広域支援センター連絡会議	田中
11月9日	水俣保健所	水俣芦北地域在宅医療連携体制検討地域会議	松本

6. 生活支援体制整備業務

(生活支援コーディネーターとして社協見守り推進員と連携)

地域資源の開発

開催日	地区	参加人数	内容
4月24日	—	6	生活支援整備(協議体)会議
7月31日	—	7	生活支援整備(協議体)会議
8月29日	—	7	生活支援整備(協議体)会議
9月25日	—	7	生活支援整備(協議体)会議
10月23日	—	6	生活支援整備(協議体)会議
11月16日	—	4	生活支援整備(協議体)会議
12月7日	小津奈木	12	福祉部会
12月18日	—	6	生活支援整備(協議体)会議
1月22日	—	6	生活支援整備(協議体)会議
2月15日	小津奈木	8	福祉部会
2月26日	—	6	生活支援整備(協議体)会議
3月7日	—	12	令和5年度生活支援体制整備事業(協議体)会議
3月18日	—	7	生活支援整備(協議体)会議

7. 認知症施策の推進業務

◎ 令和5年度認知症サポーター養成講座 キャラバン・メイト会議等

開催日	場所	内容	参加者
6月23日	あけぼの苑	キャラバン・メイト連絡会	10
11月21日	あけぼの苑	津奈木小学校認知症サポーター養成講座会議	8
12月8日	津奈木小学校	津奈木小学校認知症サポーター養成講座	38

◎ 家族介護者交流会

開催日	場所	内容	参加者
6月24日	改善センター	認知症高齢者の介護経験について	5
9月16日	改善センター	認知症高齢者の免許返納について	3
12月16日	改善センター	入院中の家族を在宅へ復帰させたい	5

◎ 認知症初期集中支援チーム

開催日	場所	内容	参加者
7月20日	改善センター	認知症初期集中支援チーム員会議	4
11月2日	改善センター	認知症初期集中支援チーム員会議	5
1月30日	改善センター	認知症初期集中支援チーム員会議	4

8. 任意事業

◎ 第1回家族介護者教室

日時：令和5年8月19日（土） 10：00～11：30

場所：改善センター集会場

講師：森永乳業グループ病態栄養部門

株式会社クリニコ

九州営業統括部 熊本営業所 主任 生田直子氏

内容：演題 「フレイル・サルコペニア予防のための食事と栄養」

○ 講演

フレイル…筋力や活動が低下している状態。（全国民の10%）

サルコペニア…筋肉量の低下している状態（筋力が低下することにより、様々な合併症など引き起こし病気や死亡率が上昇する）

健康寿命を延ばすことが重要。ウォーキングやプールでの歩行もよい。

食事面では、三食しっかり食べること。

食べることの工夫が必要。普段の食事にひと工夫し、栄養価も上げ見た目も楽しくなる。

普段の食事に栄養補助食品を使用することも効率的。

早いうちから栄養面や運動に気を付けていくことが大事である。

参加者：8名（一般、民生委員、行政福祉関係）

アンケート結果：

- ① 回収率：100%
- ② 年代：50代…2名、60代…2名、70代…3名、80代…1名
- ③ 職業：一般…3名、民生委員…3名、行政福祉関係…2名、
- ④ 本日の介護者教室について：

テーマについて	良かった	8名		
開催時間について	ちょうどよい	8名		
開催日（曜日）	平日がよい	2名	土日祝がよい	1名
	特に希望はない	2名	未記入	3名
（時間）	午前中がよい	4名	午後からがよい	1名
	どちらでもよい	2名	未記入	1名
介護しているか	はい	3名	いいえ	3名
介護の悩み等			今後可能性がある	2名

- ・ 老々介護になることに不安を感じる
- ・ 筋力低下による歩行が、転倒につながることへの不安
- ・ 食欲がない時の食事献立が難しい

⑤ 自由欄：

- ・ フレイル・サルコペニアという言葉に出会え、身近な生活に取り入れ、努力して介護予防に生かしていきます。
- ・ 身近に考えないといけないことで、いいお話を聞けました。
- ・ 運動＋栄養が大切で、いろいろ栄養補助食品があるが、気になっているばかりで実際どうなのだろうと思うばかりでした。
- ・ サンプル品がある点は助かりました。
- ・ 食事だけで必要な栄養素を取得することができればいいですが、難しいと感じました。栄養補助食品を上手く利用することで、健康づくりに取り組んでいきたいと思えます。わかりやすいお話しでした。ありがとうございました。
- ・ 手軽に簡単に作れて、栄養も摂れる食事や料理教室を企画してほしい。

◎ 第2回家族介護者教室

日時：令和5年11月28日（火） 13：30～15：00

場所：改善センター集会場

講師：芦北地域リハビリテーション広域支援センター

（国保水俣市立総合医療センター）理学療法士 奥 祐僊氏

内容：演題 「自宅でも出来る筋力アップ筋トレ」

○ 講演

～体感力UPで防ぐ腰痛編～（別紙資料あり）

- ・ 筋肉の役割
- ・ トレーニングの方法
- ・ 実践による指導

参加者：9名（民生委員、行政福祉関係、一般）

アンケート結果：

- ① 回収率：100%
- ② 年代：40代未満…2名、50代…2名、60代…2名、70代…3名
- ③ 職業：一般…2名、民生委員…3名、行政福祉関係…3名、その他…1名
- ④ 自由欄：

- ・家では身体を動かそうとしない。声をかけるが、気持ちが乗らないと動かない。
- ・普段から筋肉に意識しようと思いました。
- ・質問したことでヒントをもらいました。

◎ 第3回家族介護者教室・交流会

日時：令和6年3月16日（土） 10：00～12：00

場所：津奈木町農業就業改善センター 集会場

講師：財務省 九州財務局 総務部 財務広報相談室

多重債務相談員 宮園 由紀代 様

内容：① 介護者教室（10：00～11：00）

演題「金融トラブルに巻き込まれないために…」

- ・不安に乗じるリフォーム工事
- ・定期購入にかかわるトラブル
- ・多重債務（クレジットカードのリボ払いが招いた多重債務）
- ・特殊詐欺
- ・資産にかかわるトラブル

② 交流会（11：10～12：00）

- ・インストラクター 山下 耕二 様による運動の紹介（ストレッチポール）

参加者：15名（在宅で介護している人、介護に関心のある人等）

アンケート結果：

- ① 回収率：93.3%
- ② 年代：50代…1名、60代…1名、70代…8名、80代…4名
- ③ 職業：一般…13名、民生委員…1名、
- ④ 本日の介護者教室について：
 - ◎ テーマについて 良かった 12名 無回答 1名
 - ・ビデオが良く分かった
 - ・事例をもっと見たかった
 - ◎ 開催時間について ちょうどよい 11名 無回答 3名
 - ◎ 開催日について (曜日) 平日がよい 11名 土日祝がよい 1名
 - 特に希望はない 1名 無回答 0名
 - (時間) 午前中がよい 7名 午後からがよい 2名
 - どちらでもよい 2名 無回答 3名
 - ◎ 介護者の事について 現在介護をしているか
 - はい 3名 いいえ 11名 今後可能性がある 0名
 - 無回答 0名

- ◎ 介護することに対して、困っていること、心配なこと、不安なこと
 - ・自分自身の件
- ◎ ご要望・ご意見等について
 - ・無記載

◎ 外部研修会等への参加

日時	内容	場所	参加
5月15日	権利擁護地域連携ネットワーク会議	津奈木町役場	田中
5月16日	ケアパーク展示会	八代市	藤川・田中
5月31日	水俣芦北圏域在宅医療医・介護連携推進会議	オンライン	松本
6月19日	熊本県高齢者権利擁護基礎研修会	オンライン	松本・田中
7月26・27日 8月2日	養介護施設従事者等による高齢者虐待対応現任標準研修	オンライン	田中
9月11日	災害保健医療福祉対策会議	水俣保健所	松本
10月7日	BCP作成研修	オンライン	松本
10月13日	権利擁護地域連携ネットワーク会議	津奈木文化センター	田中
10月18・19日	養護者による高齢者虐待研修	オンライン	田中
10月25日	アルコール依存研修会	八代地域振興局	田中・松本
11月1日	シルバーヘルパー研修 講師	津奈木文化センター	田中・松本
11月1日	養護者による高齢者虐待研修	オンライン	田中
11月7日	第3回社協職員オンラインサロン	未来会議室	永松
11月10日	初期集中支援チーム員伝達研修	熊本県庁防災センター	永松
11月14日	認知症対策推進に係る研修会 事例発表（田中）	医療センター オンライン	永松 松本
11月15日	福祉機器展・講習会	熊本テルサ	永松
11月17日	生活支援コーディネーターブロック別連絡会	オンライン	永松
11月25日	第14回ボランティアフェスティバル	人吉スポーツパレス	田中
11月30日	地域支え合いセンター研修会	人吉スポーツパレス	永松
12月15日	認知症ケア研修会	水俣市社協	田中・松本
12月21日	生活支援コーディネーター養成研修会	KKR ホテル熊本	永松
1月21日	温かい最期の迎え方 講演会	津奈木文化センター	芝原・松本・田中
1月31日	BCP研修(芦北・水俣・津奈木社協)	きずなの里	松本・永松・田中
2月3日	認知症初期集中支援チーム員会議	オンライン	田中
2月15日	水俣芦北地域難病対策協議会	水俣保健所	松本

2月24日	ケアプラン点検研修	オンライン	松本
2月28日	高齢者見守りに関するオンライン事業報告会	オンライン	松本・永松
2月29日	芦北郡権利擁護地域連携ネットワーク会議	津奈木文化センター	田中
3月8日	水俣・芦北圏域社協合同研修会	芦北町総合コミュニティーセンター	芝原・田中・永松
3月14日	中期経営計画策定研修会	改善センター	松本・永松 田中・藤川
3月19日	地域包括ケア推進市町村支援事業に係る取り組み報告会	オンライン	松本
3月27日	介護保険連絡協議会	オンライン	松本・田中

◎ 定例会議等

日時	内容	場所	参加
4月7日	福祉調査会議	津奈木町社協	田中
4月19日	事業検討会議	津奈木町社協	山下・松本・田中
4月19日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
4月13日	認知症カフェ	いこいの家	山下
4月20日	地域支え合いセンター連携会議	改善センター	松本
4月24日	水俣芦北地区社協災害支援連絡会議	きずなの里	田中
5月9日	福祉調査会議	津奈木町社協	田中
5月9日	I S U I みらい作戦会議	水俣市社協	田中
5月11日	認知症カフェ	いこいの家	田中
5月17日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
5月22日	水俣芦北地区社協災害支援連絡会議	きずなの里	田中
5月23日	事業検討会議	津奈木町社協	芝原・松本 山下・田中
5月30日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本 田中・山下
6月8日	認知症カフェ	いこいの家	松本・田中
6月19日	水俣芦北地区社協災害支援連絡会議	水俣市社協	田中
6月21日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
6月22日	地域支え合いセンター連携会議	改善センター	松本
6月30日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	山下・松本・田中
7月7日	福祉調査会議	津奈木町社協	田中
7月11日	災害ブロック協定会議	改善センター	田中
7月25日	水俣芦北地区社協災害支援連絡会議	きずなの里	田中
7月25日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本・田中
8月4日	シルバーヘルパー研修会	芦北町多目的研修センター	松本・田中

8月17日	職場内研修（地域福祉計画について）	津奈木町社協	松本・田中
8月22日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本・田中
8月23日	福祉調査会議 中間報告	津奈木町社協	田中
8月23日	I S U I みらい作戦会議	水俣市社協	田中
8月30日	水俣芦北地区社協災害支援連絡会議	きずなの里	田中
8月30日	G H 運営推進会議	G H あけぼの	松本
9月5日	福祉調査会議	津奈木町社協	田中
9月19日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本・田中
9月20日	福祉調査会議	津奈木町社協	田中
9月20日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
9月21日	三社協ブロック協定打ち合わせ	津奈木町社協	田中
9月21日	広域モデル事業打ち合わせ会議	水俣市社協	田中
9月21日	くまもとメディカルネットワーク活用研修会	オンライン	松本
9月26日	認知症対策推進に係る研修会打合せ	オンライン	田中
10月3日	I S U I みらい作戦会議	わくわく水俣	田中
10月5日	福祉調査会議	津奈木町社協	田中
10月18日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
10月23日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本 永松・田中
10月25日	グループホーム運営推進会議	G H あけぼの	田中
10月27日	障がい者、精神家族の会との意見交換会	津奈木町社協	田中
10月31日	大学実習生講義	津奈木町社協	田中
11月9日	災害協定に関するJ C との会議	水俣市社協	田中
11月15日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
11月16日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本 永松・田中
11月17日	グループホーム運営推進会議	つなぎの里	松本
12月13日	運営協議会	津奈木町役場	松本・永松・田中
12月19日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本 永松・田中
12月20日	グループホーム運営推進会議	G H あけぼの	田中
12月20日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
1月11日	認知症カフェについての話し合い	改善センター	芝原・松本 永松・田中
1月17日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
1月19日	グループホーム運営推進会議	つなぎの里	松本
1月23日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本 永松・田中
1月30日	I S U I みらい作戦会議	水俣市社協	田中

2月8日	認知症カフェ	改善センター	芝原・松本 永松・田中
2月20日	ほけん福祉課・包括連絡会議	津奈木町社協	芝原・松本 永松・田中
2月21日	グループホーム運営推進会議	GHあけぼの	田中
2月21日	介護支援専門員部会	オンライン	松本
3月15日	グループホーム運営推進会議	つなぎの里	松本
3月15日	MKR研修	あけぼの苑	松本
3月18日	ほけん福祉課・包括連絡会議	改善センター	芝原・松本 永松・田中
3月27日	ISUIみらい作戦会議	水俣市社協	田中

◎ 介護予防普及啓発事業

日時	地区	参加者	出席者
6月9日	浜	8	山下・松本・田中
6月22日	福浦	4	山下・松本・田中
7月20日	たっしゅか塾(木)	12	松本・田中
7月24日	中尾	3	松本・田中
8月2日	川内	2	松本
8月21日	大泊	4	松本・田中
9月4日	たっしゅか塾(月)	10	松本・田中
9月19日	浜崎	4	松本・田中
10月5日	古中尾	3	松本・永松・田中
10月19日	倉谷	3	松本・永松
11月28日	たっしゅか塾(火)	7	松本・永松・田中
12月4日	上下門	1	松本・永松・田中
12月11日	染竹	14	松本・永松
12月20日	赤崎	3	松本・永松
1月19日	桜戸	5	永松・田中
1月24日	たっしゅか塾(水)	7	永松・田中
2月2日	小津奈木	4	松本・永松・田中
2月14日	町中	2	松本・永松・田中
3月1日	たっしゅか塾(金)	8	松本・田中
3月14日	竹中	5	松本・永松・田中
	合計	109	

17. 転倒骨折予防事業いってみゆう会

【目的】 社会的孤立感の解消、自立生活の助長及び要介護状態になることの予防として、介護予防活動につながるもの。
また、健康に関する講演会、イベント等の開催により、元気なうちから介護予防、健康増進等に関心を持つための啓発を行うもの。

【業務内容】 おおむね60歳以上を対象とし、各地区公民館(16か所)にて月2回(午前/午後)介護予防教室を実施。手軽に椅子に座ってできる運動や、脳トレ、制作、レクリエーションを、毎回内容を変えて行っている。
また、運動指導士による筋量測定や運動指導、講師を招いてのセミナーや講話、あけぼの大学と協同開催として出前講座等も開催している。

【活動内容】

- ・ 血圧測定
- ・ 一般状態の確認(服薬の確認、体調など)
- ・ ラジオ体操

運動		レクリエーション		
・ ストレッチ	・ サーキット	・ トランプ	・ お手玉	・ ジェンガ
・ 百歳体操	・ 筋肉トレーニング	・ ゴルフ	・ Lパズル	・ 輪投げ
・ 脳トレを取り入れた体操		・ 風船バレー	・ オセロ	・ 卓球バレー
・ インターネットを利用した体操		・ 制作		

- ・ 活動終了後の茶話会(地区により異なる)

【活動内容実績報告書】

5月	<ul style="list-style-type: none"> ・ コクアによる筋量測定(1回目) 5/11 竹中・福浦、5/15 大泊・上下門、5/16 浜崎、5/18 倉谷・古中尾 5/19 桜戸・小津奈木、5/22 染竹・中尾、5/26 浜
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域包括支援センターによる啓発活動 6/9 浜、6/22 福浦
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立水俣総合研究センターによるものづくり(1回目) 6/14 町中、6/20 浜崎、6/26 染竹
	<ul style="list-style-type: none"> ・ コクアによる筋量測定(1回目) 6/21 赤崎・川内、6/28 町中
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国立水俣総合研究センターによるものづくり(1回目) 7/19 赤崎、7/27 竹中
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域包括支援センターによる啓発活動 8/2 川内、8/21 大泊
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健爪師大嶋氏によるセミナー 8/1 上下門・大泊、8/16 赤崎・川内、8/17 倉谷・古中尾 8/23 町中、8/24 福浦・竹中、8/25 浜

9月	・健爪師大嶋氏によるセミナー 9/1 小津奈木・桜戸、9/5 浜崎、9/11 中尾
	・国立水俣総合研究センターによるものづくり(1回目) 9/4 上下門、9/7 古中尾、9/15 小津奈木、9/25 中尾、9/28 福浦
	・役場保健師五嶋氏によるフレイル講話 9/14 竹中・福浦、9/21 倉谷、9/27 町中
10月	・国立水俣総合研究センターによるものづくり 10/4 川内、10/6 桜戸、10/13 浜(1回目)10/26 竹中(2回目)
	・地域包括支援センターによる啓発活動 10/5 古中尾、10/9 倉谷
	・役場保健師五嶋氏によるフレイル講話 10/17 浜崎、10/20 桜戸
11月	・役場保健師五嶋氏によるフレイル講話 11/1 赤崎
	・国立水俣総合研究センターによるものづくり 11/7 浜崎、11/22 町中、11/27 染竹(2回目)、11/16 倉谷(1回目)
	・コクアによる筋量測定(2回目) 11/2 倉谷、11/8 町中、11/9 竹中・福浦、11/10 浜、11/13 染竹・中尾 11/15 赤崎・川内、11/16 古中尾、11/17 桜戸・小津奈木、11/20 大泊・上下門 11/21 浜崎
12月	・地域包括支援センターによる啓発活動 12/4 上下門、12/11 染竹、12/20 赤崎
	・あけぼの大学による出前講座(プラ板作り) 12/5 浜崎、12/8 浜、12/15 小津奈木
1月	・国立水俣総合研究センターによるものづくり(2回目) 1/11 福浦、1/17 赤崎、1/26 浜
	・地域包括支援センターによる啓発活動 1/19 桜戸
2月	・国立水俣総合研究センターによるものづくり(2回目) 2/1 古中尾、2/7 川内、2/19 大泊、2/26 中尾
	・地域包括支援センターによる啓発活動 2/2 小津奈木、2/14 町中
	・芦北地域リハビリテーション広域支援センターによる運動指導 2/5 大泊 やすらぎ苑作業療法士：蔭元氏 2/9 浜 水俣協立病院理学療法士：吉本氏 2/16 桜戸 水俣医療センター理学療法士：新穂氏 2/20 浜崎 白梅の里理学療法士：中川氏 2/21 赤崎 新清苑理学療法士：法花津氏 2/26 染竹 水俣医療センター理学療法士：新穂氏
3月	・国立水俣総合研究センターによるものづくり(2回目) 3/1 小津奈木、3/4 上下門、3/15 桜戸、3/21 倉谷(中止)

【イベント・セミナー等による参加人数】

筋量測定

令和5年度	性別	1回目	2回目	男女合計	合計
	男性	31	25	56	196
	女性	74	66	140	

国立水俣総合研究センターによるものづくり

令和5年度	性別	1回目	2回目	男女合計	合計
	男性	15	16	31	163
	女性	66	66	132	

健爪師大嶋氏によるセミナー

令和5年度	男性	女性	合計
	17	53	70

いってみゆう会おためし会平国地区

令和5年度	男性	女性	合計
	1	15	16

あけぼの大学による出前講座プラ板作り

地区	男女	合計	総計
浜崎	男性	1	8
	女性	7	
浜	男性	1	12
	女性	11	
小津奈木	男性	0	7
	女性	7	
合計	男性	2	27
	女性	25	

芦北地域リハビリテーション広域支援センターによる運動指導

地区	男女	合計	総計
染竹	男性	1	9
	女性	8	
浜崎	男性	1	6
	女性	5	
桜戸	男性	2	10
	女性	8	
浜	男性	1	9
	女性	8	

大泊	男性	1	8
	女性	7	
赤崎	男性	1	4
	女性	3	
合計	男性	7	46
	女性	39	

【各地区延べ男女別集計・活動回数実績】

地区名	参加人数		合計	活動回数	備考
上下門	男	40	42	19	新規 5 名
	女	2			
大泊	男	4	89	21	
	女	85			
浜崎	男	28	136	22	新規 1 名
	女	108			
川内	男	36	68	21	新規 3 名
	女	32			
赤崎	男	12	70	21	
	女	58			
古中尾	男	23	66	21	新規 1 名
	女	43			
倉谷	男	0	77	18	新規 1 名
	女	77			
小津奈木	男	11	87	20	
	女	76			
桜戸	男	4	118	19	
	女	114			
染竹	男	27	219	19	新規 1 名
	女	192			
中尾	男	2	84	19	
	女	82			
町中	男	43	70	21	
	女	27			
竹中	男	59	93	22	
	女	34			
福浦	男	41	142	21	新規 1 名
	女	101			
浜	男	17	161	21	
	女	144			
合計	男	347	1522	305	新規 13 名
	女	1175			

【各地区男女別延べ集計表】

地区名	40～59 歳	60～74 歳	75～79 歳	80～89 歳	90 歳以上	地区合計
上下門	0	12	2	9	19	42
大泊	0	52	21	16	0	89
浜崎	0	56	28	45	7	136
川内	2	14	18	34	0	68
赤崎	0	36	32	2	0	70
古中尾	17	22	25	1	1	66
倉谷	16	13	6	28	14	77
小津奈木	0	9	53	24	1	87
桜戸	0	0	39	61	18	118
染竹	0	91	62	65	1	219
中尾	0	30	19	35	0	84
町中	1	1	23	45	0	70
竹中	0	53	16	24	0	93
福浦	0	28	19	76	19	142
浜	0	60	24	75	2	161
年代別合計	36	477	387	540	82	1522

【いってみゆう会延べ参加人数】

令和5年度	男性	女性	延べ合計	活動回数
	347	1175	1522	305