

社協だより

「ひまわり」



第60号

発行 津奈木町社会福祉協議会
(津奈木町農業就業改善センター内)
TEL 61-2940
FAX 61-2941
HP <https://tsunagi-shakyo.jp>

令和4年4月11日「健康づくり 散歩コースマップ」を
町内2ヶ所 B&G体育館前駐車場 と 児童公園横駐車場 に設置しました。



住民座談会を開催した際、

「楽しみながら・散歩ができ・距離も計測できたら、運動が続けられるのになあ」

とのご意見をいただき、社会福祉協議会にて検討を重ね、
この度設置することができました。

コースは4パターンあり、自身で計測することができます。



①周回約2.2km
(水色部分)

②周回約1.7km
(黄色部分)

③周回約0.9km
(緑色部分)

④周回約0.8km
(白部分：総合運動公園周り)



地域の名所などを記載し、津奈木町に観光に来られた方にもわかりやすくデザインしてあります。

コロナ禍、運動不足ではありませんか？健康づくりに歩いてみませんか？

たっしやか塾



しっかり運動
運動後のリラックス・リフレッシュ♪

たっしやか塾では、
平国・福浦地区にお住まいの
65歳以上の方を募集しております。
一緒に楽しく運動しましょう。

随時見学、
お待ちしております。
たっしやか塾(平国)直通
連絡先 84-9840
担当 福田・松田

=たっしやか塾利用者・訪問介護職員 募集中!=

訪問介護事業所(ヘルパー)

職 種：サービス提供責任者
(常勤 8時間)

福利厚生：有給
夏季休暇
賞与あり
日・その他(週休2日)
主任手当 他

資 格：以下のいずれかを保持
・介護福祉士
・介護職員基礎研修過程修了者
・介護員養成研修1級課程修了者
・実務者研修・介護員養成研修
両研修修了者

業務内容：担当者会議参加
計画作成
訪問調整
生活支援サービス
身体介護サービス 他



社協だより
掲載内容の
お問合せは、
津奈木町
社会福祉協議会
61-2940
まで



新人職員紹介

2021年12月以降分



たっしやか塾
松田亜紀



いってみゆう会
福崎朋代



支え合いセンター
池田 瞳



支え合いセンター
小坂滯奈

皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

社協で取り扱っている募金をご紹介します

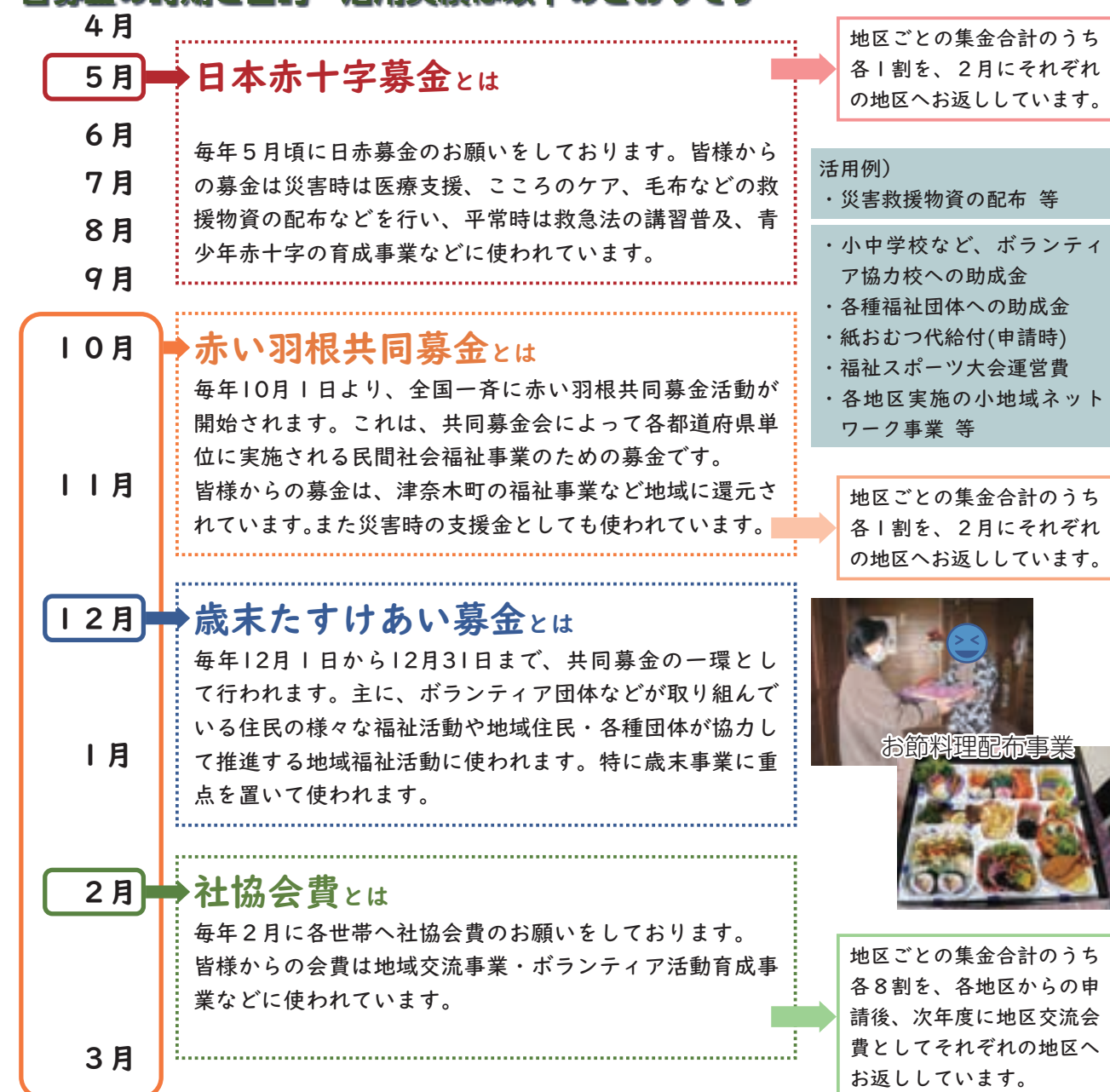


社会福祉協議会では募金のご協力をお願いしております。
個人や団体の皆さまによるご協力と併せて、
各地区の区長さまに依頼し、各地区単位で取りまとめている。

〈令和3年度募金報告〉

日本赤十字募金	919,560円	赤い羽根共同募金	842,369円
社協会費	515,850円	歳末たすけあい募金	900,430円

各募金の時期と目的・活用実績は以下のとおりです――



社協の活動や地域福祉活動にぜひご賛同いただき、住民同士の支え合い活動を発展・活性化していくための募金活動・会費納入です。地域福祉活動は、皆さまの善意で成り立っています。
今年度も、ご理解・ご協力の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

悩みを抱え込まないで 気軽にご相談を

ちいきふくしけんりようごじぎょう

地域福祉権利擁護事業

福祉サービスを
安心して利用できるように
お手伝いします



大切な通帳や印鑑などを
安全な場所で
お預かりします



毎日の暮らしに欠かせない、
お金の出し入れを
お手伝いします



相談の受付

社会福祉協議会へご相談ください。

訪問・打ち合わせ

事業担当職員がご自宅を訪問し、
お困りごとなどをお聞きします。
お手伝いできるサービスについて
ご説明します。

支援計画作成・契約

ご本人に意思を確認しながら
事業担当者が支援計画を立てます。
その計画でご承諾をいただければ、
社会福祉協議会と契約します。

援助の開始

契約（支援計画）に基づいて
社会福祉協議会の生活支援員が
ご自宅を訪問し、援助を行います。

いってみゆう会よりお知らせです

令和4年4月1日より、いってみゆう会（転倒骨折予防事業）は、役場より社会福祉協議会へ移動いたしました。今後も事業は継続いたします。

毎年実施している筋量測定（年2回、4～5月、11月～12月頃）などもあります。

来られたことのない方、見学だけの方等、皆様のご参加お待ちしております。

	午前 9:30～11:00	午後 13:30～15:00		午前 9:30～11:00	午後 13:30～15:00
第1月曜日 第3月曜日	上下門公民館 大泊公民館	大泊公民館 上下門公民館	第2月曜日 第4月曜日	染竹公民館 中尾公民館	中尾公民館 染竹公民館
第1火曜日 第3火曜日	浜崎公民館	浜崎公民館	第2水曜日 第4水曜日	町中公民館 内野公民館	内野公民館 町中公民館
第1水曜日 第3水曜日	川内公民館 赤崎漁村センター	赤崎漁村センター 川内公民館	第2木曜日 第4木曜日	竹中公民館 福浦公民館	福浦公民館 竹中公民館
第1木曜日 第3木曜日	古中尾公民館 倉谷公民館	倉谷公民館 古中尾公民館	第2金曜日 第4金曜日	浜公民館	浜公民館
第1金曜日 第3金曜日	小津奈木公民館 桜戸公民館	桜戸公民館 小津奈木公民館	開催場所と日時を表に示しております。 お住まいの近くの開催場所へご参加ください。		

【対象年齢】
おおむね60歳以上

【用意するもの】
☐ タオル
☐ 飲み物
☐ 上ばき(必要な方)
 ※参加費は無料です。

☆活動の流れ☆

開始30分 血圧測定・健康チェック・ラジオ体操
 活動30分 発声・ストレッチ・他、軽い運動
 ---休憩10分---
 活動20分 レクリエーション・制作 等

午前・午後、ともに開催時間は90分です。
 活動内容は、その都度変更になる場合があります。
 ☆★参加者随時募集中★★ 担当 池田・福崎

公民館活動の紹介

日添地区【サロン活動】

令和3年度から日添地区でカラオケのサロンが始まりました。月に2回実施しています。聴きにくるだけでも楽しめますよ♪



桜戸地区【公民館開放】

令和3年度から月に1回、始まりました！団子づくりや公式ワナゲをして楽しみました。令和4年度も地区の回覧でお知らせしますので、桜戸地区の皆さん、ぜひ来てください。



高齢者相談センターよりお知らせです

（地域包括支援センター）

「介護保険証」をお持ちの方、有効期間が切れていませんか？



有効期間が切れていると介護保険のサービス利用ができません。

今後、介護保険のサービス利用をお考えの方は、

高齢者相談センター（津奈木町地域包括支援センター）

78-5333 までご相談ください。

※介護保険サービスには、

住宅改修、福祉用具の貸与・購入 もあります。

同様ににご相談ください。



実施報告

4月23日に赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金・九州」住民支え合い活動事業のもと、平国グラウンドゴルフ大会（平国・仮設住宅交流イベント）を開催しました。

あいにく天候に恵まれず、2ラウンドの予定が1ラウンドのみの開催となりましたが、平国コミュニティセンターへ移動し、公式ワナゲを体験して頂きました。初めて体験される方もいらっしゃいましたが、楽しく参加されていました。

